

# 令和 7 年度給食業務委託仕様書施設特性項目 (光明荘)

## 【施設概要】

I. 施設 特別養護老人ホーム光明荘  
所在地 大阪府和泉市伏屋町 3 丁目 8 番 1 号

## 【利用者数】

I. 特別養護老人ホーム光明荘  
①特別養護老人ホーム 120 名  
②短期入所生活介護 20 名  
③通所介護 40 名

## 【食事予定食数表】

区分	事業内容	年間食数	1 回当たり平均食数			1 日当 平均食数
			朝	昼	夕	
I	特別養護老人ホーム	123,777	113	113	113	339
	短期入所生活介護	27,857	25	26	25	71
	通所介護	11,120		35	1	35
	職 員・ボランティア等	1,632		4		4
合計		164,386	138	178	139	449

※ 上記予定食数は、検食分および保存食を含まない

※ デイサービスの夕食は週 1 回のみなので合計などには含んでいない

## 【食事時間】

	食事開始時間	後片付け
朝 食	7 : 45 ～ 1 時間程度	喫食終了後
昼 食	12 : 00 ～ 1 時間程度	喫食終了後
間 食	14 : 00 頃	喫食終了後
夕 食	18 : 00 ～ 1 時間程度	喫食終了後

※食事時間の 10 分前（食事場所により 15 分前）には配膳を終えること。

※緊急時や行事等、状況により時間の変更あり。

## 【業務内容】

### 1. 形態調理について

利用者の状態に応じて安全な食事形態を随時調整して提供する。

提供している形態の種類は次の通り。

主食…米飯、軟飯、おにぎり、粥、粥ミキサー、粥プリン、  
パン、パン粥、パン粥ミキサー、パン粥ミキサーハーフ（栄養強化）  
副食…普通、一口大、一口小、きざみ食、ミキサー、ソフト  
汁物…普通、トロミ、ミキサー、汁プリン

### 2. 禁止食対応

個人のアレルギー等、禁止食の対応をすること。

主菜が食べられないメニューの場合は代替えを行う。

副菜については除去を行う。

※個人の情報どおりに配膳ミスのないように注意すること。

### 3. 配膳確認について

食札と提供内容に誤りが無いか確認を行う。

### 4. 配茶・水分補給について

食事時や夜間用に準備し厨房前で引き渡す。

また、トロミ茶・お茶ゼリーも準備し提供すること。

間食など食事以外の水分補給用に、季節に応じた飲料（ジュース・スポーツ飲料・紅茶生姜湯等）や嚥下困難な方用のゼリー等を準備し提供する。お茶・水分補給に関しては提供時間・量、コップやスプーンの個数などは双方で協議し、別途定める。

### 5. 配膳方式について

・配膳車を用いて、配膳する。尚、昼・夕食は各食事場所へ配膳車を運ぶこと。

・適温適時に食事を提供すること。

※感染症など施設の状況により緊急に業務内容の変更が生じる場合は双方協議の上変更を行うこと。

#### ●昼食時・夕食時

・ご飯について、昼・夕食分は各サブステーション・デイステーションでジャーにて炊飯を行うため、洗米・水量を計った釜をデイステーションに運搬すること。

なお、献立によってはこの限りでない。

・昼・夕食について、献立によっては適温提供を行う為に配膳職員の目前で盛り付けるなど配膳の工夫を行うこと。尚、献立によってはこの限りでない。

#### ●間食

・おやつについては、飲み物も含め必要な物品を用意すること。

## 6. 下膳について

- ・朝、昼、夕食の下膳時間に各フロアーへ配膳車を引き取りに行く。
- ・昼・夕食は下膳・残飯処理を行うこと。その後、下膳台車を各食事場所から厨房まで運搬し、食器洗浄をおこなうこと。

## 7. その他

- ・行事食等は各食事場所等で準備と実施を行い、行事進行や片付けの協力を行うこと。
- ・利用者配布用の週間献立を作成すること（栄養成分値を明記すること）。

### 【献立内容】

#### 《朝食》

週 2 日は雑炊・週 5 日はパン食とする。

- パン食は副菜 2 品と飲み物を基本とする。

副菜 2 品のうち、1 品は果物類（缶詰・生）やヨーグルト・ゼリーなどとする。

飲み物は、牛乳（温・冷）、コーヒ牛乳（温・冷）、フルーツ牛乳をおかわりも含めて用意する。乳製品が提供できない方にはジュースなどを提供すること。

- 雑炊の日は副食 2 品、漬物類、飲み物を基本とする。副食 2 品のうち 1 品は果物類（缶詰・生）とする。飲み物はパンの日と同じように提供すること。

※各日とも利用者の嗜好・希望・体調に応じて粥食・パン粥食等の対応をすること。

#### 《昼食・夕食》

主食、主菜、副菜 2 品、汁物、漬物（又はフルーツ）を基本とする。

#### 《間食》

特養・ショートステイの入居者におやつを提供（週 2 回）

デイサービスセンター利用者におやつを提供（毎日）

デイサービスはおやつと併せて、コーヒ（温・冷）・砂糖・ミルク（受託者費用負担）、ジュース類（委託者費用負担）を提供する。

#### 《療養食》

現在提供している療養食（糖尿病食、貧血食、心臓病食）は療養食加算算定要件に見合った帳票類及び献立作成を行う。

#### 《咀嚼嚥下補助食品》（食事以外は委託者費用負担）

ミキサー食、汁物、ソフト食、粥プリン、水分補給等にトロミ剤やゲル化剤を使用して、利用者の咀嚼や嚥下の状態に適した形状で安全に提供できるようにする。

#### 《代替食及び個別対応食》（受託者費用負担）

利用者の生活習慣を重んじて、個人の嗜好やアレルギーなどできる限りの希望に応え、個々の対応をすること。

また、医師の指示の下、塩分制限、カロリー制限、カリウム制限、鉄分強化食に対応すること。

また、食事変更とは別に形態調整や検討時の試食の要望があった際は対応すること。

#### 《検食》

昼夕食は特養事務所に普通食 1 食 介護員室に普通食 1 食と形態別（粥・粥ミキサー・

粥プリン・キザミ・ミキサー・ソフト・汁トロミ・汁プリン) に少量を用意する。

#### 《職員食》

昼食のみとし、特養に準じたメニューで提供する。

盛り付けたものを所定の場所に配膳する。米飯は炊飯器、汁ものは鍋で保温しておく。

また、メニューによっては適温で提供できるように工夫する。

委託者は職員食注文一覧表を月末までに受託者へ提出し、来月分の職員食の発注を行う。

当日キャンセルは 9 時 30 分までの受付とする。

#### 【行事食】

※下記に示す行事食の内、施設特別行事食については、通常献立から超過した食材料費は別途精算して実施する。

	季 節 行 事 等	施設特別行事食	定例
4 月	お花見		<ul style="list-style-type: none"> <li>・おつたち (赤飯)</li> <li>・誕生会</li> </ul>
5 月	端午の節句		
6 月	夏至	BBQ (デイ)	
7 月	七夕 土用の丑	うなぎ	
8 月	そうめん	夏祭り	
9 月	敬老祝賀会 秋分の日	敬老祝膳	
10 月	お月見	BBQ (デイ)	
11 月		寿司バイキング おやつバイキング (ハロウィン)	
12 月	クリスマス 年越しそば		
1 月	新年祝賀会 鏡開き	おせち料理	
2 月	節分	おやつバイキング (バレンタイン)	
3 月	ひな祭り		

#### 《その他》

- ・実演・提供・後片付けを委託者と協力して行う。
- ・おつたちは、毎月 1 日の昼食時に赤飯を提供する。
- ・誕生会は委託者が設定した日におやつにケーキと飲み物の提供を行うため、食器・調理器具の準備・使用後の洗浄を行う。
- ・その他の行事で BBQ はデイのみ昼食時に実施する。
- ・おやつバイキングは特養・デイでおやつ時に実施する。